

# Schedule

2025 年度の公開スケジュールとなります。

## ゼミ（講義）年間スケジュール

年月日	回	テーマ
2025.10	1	不妊症の検査と治療
2025.11	2	いざ出産！そのときに起こること
2025.12	3	“異常”を怖がらずに知る。 妊娠中の検査と安心の基準
2026. 1	4	“仕事も妊活も諦めない”働く女性の妊活戦略
2026. 2	5	産婦人科医と一緒に考える “自分らしいバースプラン作り”
2026. 3	6	“いつか”を“今”に変える。妊活の第一歩
2026. 4	7	ほんとうに遅い？高齢出産のリアルと心構え
2026. 5	8	人工授精と体外受精
2026. 6	9	“仕事モード”のまま母になる？働く妊婦のリアル
2026. 7	10	2人目妊活のベストタイミングは？
2026. 8	11	“赤ちゃんより自分を忘れない”産後の体と心のケア
2026. 9	12	“焦り”を“設計”に変える。 高齢妊活のステップガイド

## 動画公開 年間スケジュール

年月日	回	テーマ
2025.10	1	いつか妊娠したい方へ知っておいてほしいこと
2025.11	2	ブライダルチェックとは？
2025.12	3	“知らない不安”を減らす。 妊娠合併症と安全な出産のために
2026. 1	4	後悔しない産院選び 出産スタイル別メリット・デメリット
2026. 2	5	男性不妊って実は約5割？ パートナーと一緒に始める検査の第一歩
2026. 3	6	初めての出産は何時間？ リアルな“お産の流れ”を解説
2026. 4	7	入院バッグから心の準備まで。 産婦人科医が教える“出産前の整え方”
2026. 5	8	妊娠中に変わる心と体：夫が知るべき“見えない変化”
2026. 6	9	“痛くないお産”って本当？ 無痛分娩のリアルと注意点
2026. 7	10	出産当日、夫ができる“神サポート”
2026. 8	11	知っておきたい！不妊治療のステップと費用を解説
2026. 9	12	母乳？ミルク？初めての母乳育児まるわかりガイド

※内容は変更となる場合がございます